

Консультация для родителей

«Развитие мелкой моторики в домашних условиях»

Каждый современный родитель знает о необходимости развития мелкой моторики.

Но далеко не все находят время и желание серьезно заняться этим полезным процессом. А ведь чем лучше ребенок владеет своими пальчиками, тем лучше

развивается его интеллект и речь, рука готовится к письму. Сейчас в магазинах можно

найти самые разнообразные игры для развития мелкой моторики, но не все родители

могут позволить купить себе все это разнообразие, да и детям быстро надоедают

современные игры. Поэтому помимо специальных упражнений и игр хочу вам

рассказать, как использовать обычные действия с обычными предметами, которые

принесут малышу не только пользу для развития мелкой моторики, но и удовольствие.

Ребенку можно предложить:

- Сложить в пузырек из-под лекарства с широким горлышком разноцветные пуговицы -
- Уложить спички в коробок. Со спичек желательно заранее удалить серную головку.
- Собирать с пола соринки. Помогать собирать рассыпавшиеся по полу предметы.
- Отлеплять и прилеплять наклейки.
- Изготовить бусы путем нанизывания на леску или толстую нить пуговиц, макарон,
- Рисовать пальчиками на подносе с манкой.
- Спрятать в чашку с гречневой крупой игрушки и предложить ребенку отыскать клад.
- Лепить из слоеного теста фигурки.
- Перебирать пшено, рис, гречку, фасоль, горох.
- Отделить фасоль от гороха.

- Катать ладошками карандаши, шарики, грецкие орехи по столу или другой
- Почистить отварные овощи.
- Перелить воду из одного стакана в другой с помощью чайной ложки.
- «Покататься на лыжах». Две пробки от пластиковых бутылок кладем на столе
резьбой вверх. Это — «лыжи». Указательный и средний пальцы встают в них, как
ноги. Двигаемся на «лыжах».
- Самостоятельно положить себе в чай сахар и размешать его в кружке.
- Свернуть лист бумаги формата А4 двумя руками в трубочку (подзорную трубу) и
рассмотреть в нее окружающие предметы.

